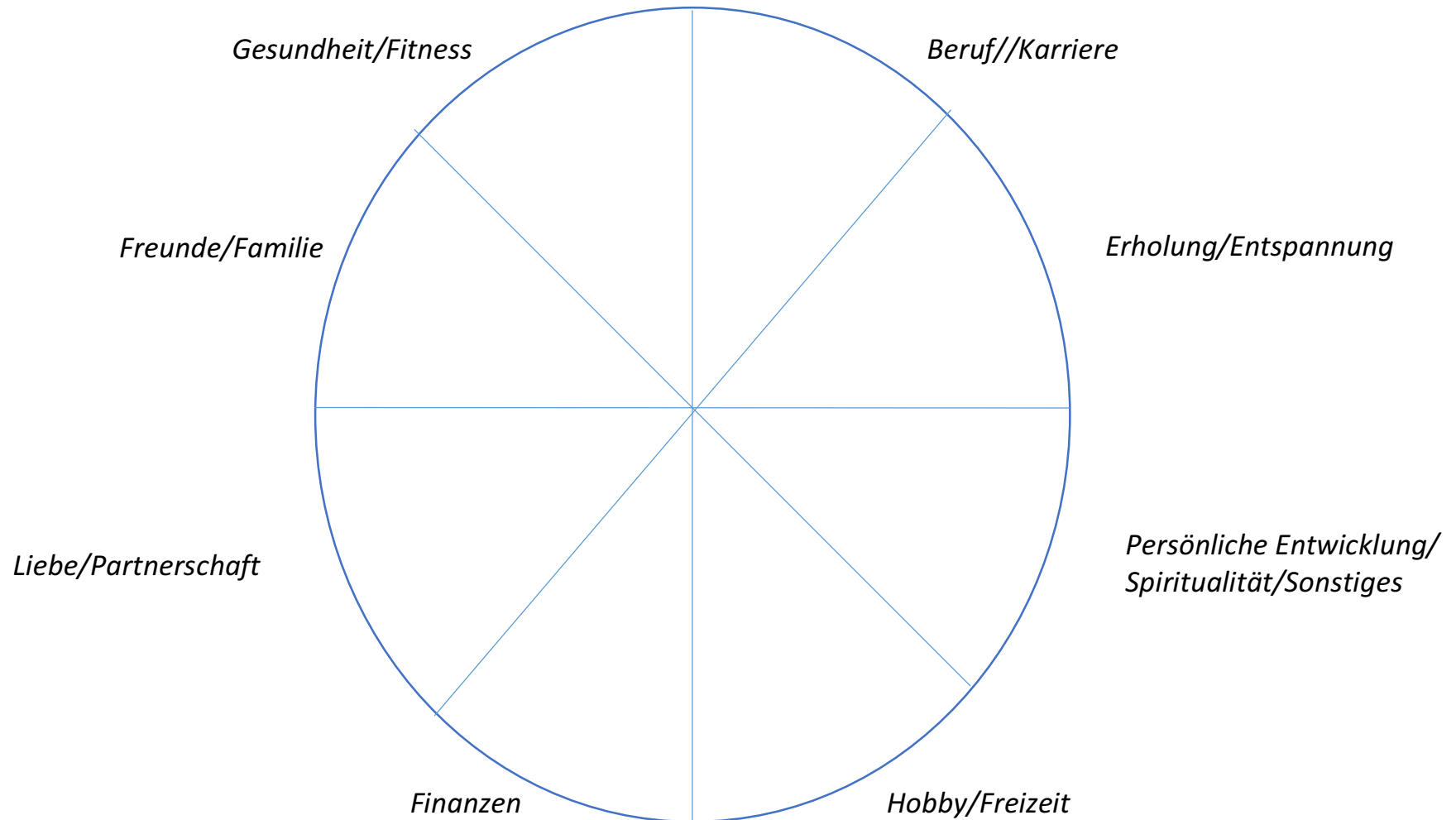


## RAD DES LEBENS

### IST ZUSTAND

Skala 1-10 (1 schlecht- 10 sehr gut). *Wie viele Punkte vergebe ich für den jeweiligen Bereich? Wie ist heute mein Ist-Zustand? Wie sehr bin ich in den Bereichen ausgefüllt? Habe ich das Gefühl, mein Leben ist so in Balance, dass das „Rad meines Lebens gut läuft“*



## RAD DES LEBENS

### SOLL ZUSTAND

Skala 1-10 (1 schlecht- 10 sehr gut). *Wie viele Punkte soll der jeweilige Bereich haben? Wie soll es sein? Wo liegen meine Schwerpunkte? In welchen Bereiche möchte ich etwas verändern?*

